
Auch der längste Marsch beginnt
mit dem ersten Schritt.

(Laotse)

Wanderfreude!



TEUTOBURGERWALD
VEREIN **BIELEFELD** e.V.

WANDERPLAN

2. HALBJAHR 2022

Wir stellen uns vor:

Der Teutoburger-Wald-Verein Bielefeld e.V. will durch regelmäßige Wanderungen und Radtouren, durch gesellige Veranstaltungen Menschen einander näher bringen und ihre Kenntnisse über die engere und weitere Heimat vertiefen. Er tritt für Landschafts- und Naturschutz sowie für Heimatpflege ein. Der Teutoburger-Wald-Verein Bielefeld e.V. wirkt bei der Herausgabe von Wander- und Freizeitkarten mit.

Der Teutoburger-Wald-Verein Bielefeld e.V. bildet – zusammen mit etwa 19 weiteren Ortsgruppen und Heimatvereinen – den Teutoburger-Wald-Verband e.V. mit Sitz in Bielefeld (Engersche Str. 57). Dieser kennzeichnet und betreut das Wanderwegenetz im Bereich Ostwestfalen zwischen Teutoburger Wald und Wiehengebirge, zwischen Rheine und der Kreisgrenze Herford zu Niedersachsen im Westen

und Detmold bzw. der Kreisgrenze Lippe im Osten. Der Hauptwanderweg ist der 160 km lange Hermannsweg von Rheine bis zum Velmerstot bzw. die Hermannshöhen von Rheine bis Marsberg (222 km). Neben diesem zählt auch der Hansaweg (X 9) zwischen Herford und Hameln im Bereich NRW zu den betreuten und bereits mehrfach prämierten Wanderwegen.

Der Teutoburger-Wald-Verband e.V. seinerseits ist Mitglied im Deutschen Wanderverband mit Sitz in Kassel. Dieser Verband bemüht sich, ein geschlossenes Fernwanderwegenetz zwischen Atlantik und Baltikum sowie zwischen Skandinavien und dem Mittelmeer aufzubauen. Die Europäische Wandervereinigung (EWW), unter deren Leitung die Europawege stehen, betreut die Fernwanderwege E 1 bis E 11.

Die zum Zeitpunkt der jeweiligen Wanderung gültigen Corona-Regeln sowohl auf Landesebene wie auch auf örtlicher Ebene erlassenen Bestimmungen werden beachtet und eingehalten.

Sollten auf Grund behördlicher Vorgaben bezüglich der anhaltenden Pandemie Teilnehmerhöchstgrenzen beachtet werden müssen, ist die Teilnahme von Gästen an solchen Wanderungen leider nicht möglich.

Eine Einkehr nach den Wanderungen ist vorgesehen.

Wanderungen, die aufgrund der Pandemie oder aus anderen Gründen (Wetterlage) ausfallen müssen, werden nach Möglichkeit im folgenden Programm-Halbjahr in das Programm aufgenommen.

Wanderordnung des TWV Bielefeld e.V.

Die Wanderungen finden nach Möglichkeit bei jeder Witterung statt und sind von den Wanderführern sorgfältig vorbereitet. Bei extremer Wetterlage kann aus Gründen der Sicherheit die Wanderung kurzfristig abgesagt werden. Für die Teilnahme wird passende Kleidung, festes Schuhwerk und ausreichend Getränke vorausgesetzt. Die Wanderführer können – wenn erforderlich – selbstständig Weg und Ziel der Wanderung ändern. Die Wanderführer haben das Recht, Wanderteilnehmer von einer Wanderung oder Radtour auszuschließen. Dies gilt insbesondere für unpassende Wanderkleidung und Schuhwerk. Bei Radtouren wird ein verkehrssicheres Rad vorausgesetzt. Es besteht Helmpflicht.

Die Teilnehmer/innen sind verpflichtet, sich vor Beginn der Wanderung oder Radtour beim Wanderführer zu melden. Außerdem sind die Teilnehmer verpflichtet, sich beim Wanderführer abzumelden, wenn sie die Wanderung/Radtour verlassen.

Das Mitbringen von Hunden ist nur nach Rücksprache mit der Wanderleitung erlaubt. Sie sind so zu führen, dass eine Belästigung anderer Teilnehmer ausgeschlossen ist.

Rauchen im Wald ist vom 1. März bis 31. Oktober in NRW und auch in Niedersachsen nicht erlaubt (§ 47 Landesforst-Gesetz für NRW). Geschützte Blumen und Pflanzen dürfen nicht gepflückt werden und Schonungen nicht durchwandert werden.

Unser Angebot für Senioren:

Wer will, der kann!

An jedem **1. und 3. Mittwoch im Monat** findet eine Wanderung statt.

Anfragen und Anmeldungen sind bis zum Tage vorher bei dem jeweiligen Wanderführer möglich.

Bitte beachten Sie unbedingt die im Wanderplan angegebenen Treffpunkte, hier beginnt die Wanderung!

Die Fahrkarten für Bus und Straßenbahn gelten auch in den Regionalzügen.

Wanderführer:

Harald Herold Tel. 05202/83219 Handy 0151/25830196

01. Juli Freitag, 14.00–18.00 Uhr

**Fortbildung für Wandergruppenleiterinnen
und Wandergruppenleiter**

Treffpunkt: 14.00 Uhr Hof Ramsbrock, Ramsweg 2,
Bielefeld-Senne

Anmeldung bis zum 25. 6. bei Rütter, Tel. 0521/179294 oder
Mail: peter.ruether@twv-bielefeld.de

06. Juli Mittwochswanderung

Abfahrt: 9.44 Uhr ab Jahnplatz (Linie 2)

Treffpunkt: 9.57 Uhr Haltest. Baumheide

Leitung: Helene Gehring, Tel. 0521/55771361

09. Juli Samstag (Tagswanderung)

**R Auf dem Hermannsweg in Richtung
Ostwestfalen – die 2. Etappe
von Hörstel bis Tecklenburg,
bei ungünstiger Witterung bis Brochterbeck**

Treffpunkt: 8.00 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)

Abfahrt: 8.12 Uhr mit RB Ri. Osnabrück-Hengelo bis
Hörstel

Zustieg: Bi-Brake, Herford, Hiddenhausen-
Schweicheln und alle folg. Stationen

Wanderstrecke: ca. 21 km Gesamtstrecke
16 km bis Brochterbeck
mit merklichen Steigungen

Kosten: 11,00 € (Preisstufe 10 W)

incl. VWK: 2,00 €

Leitung: Alexander Kickert (Handy 0176/26497732)

Anmeldung bis zum 7. 7. bei Kickert, Tel. 05221/58803 oder

Mail: aki.hf@web.de

**Begrenzte Teilnehmerzahl 15 Personen
(wg. Busbenutzung)!**



Weil's um mehr als Geld geht!

**Wir fördern
Gemeinschaft!**

Und das bereits seit 1825. Wir gehören dazu, sind mittendrin, sind ein Teil dieser Stadt – viel mehr als nur eine Bank.

sparkasse-bielefeld.de



Sparkasse
Bielefeld

10. Juli Sonntag (Halbtagswanderung)

Rundwanderung auf dem A 1 in Enger
(mit Einkehr in Jöllennebeck)

Abfahrt: 10.30 Uhr mit Bus ab Schildesche (Bus 155)
alternativ: 10.38 Uhr mit Bus ab Babenhausen-Süd
(Bus 54)
Treffpunkt: 11.00 Uhr Bi-Jöllennebeck, Heimathaus
Weiterfahrt mit PKW
Wanderstrecke: ca. 10 km ohne Steigungen
Kosten: 3,00 € für Mitfahrer
Leitung: W. Böckmann und H. Abeling
Anmeldung bis zum 7. 7. bei Böckmann, Tel. 052 06/2096
oder Mail: wolfgang.boeckmann@arcor.de

15. Juli Freitag / Samstag (Nachtwanderung)

**R Nachtwanderung auf dem Hermannsweg von
Westbarthausen bis Bielefeld**

(3 Tage nach der Vollmondnacht um die Jahresmitte herum
sollten die Lichtverhältnisse ausreichend sein)

Treffpunkt: 22.15 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)
Abfahrt: 22.29 Uhr Ri. Osnabrück bis Westbarthausen
Zustieg: Brackwede und alle folg. Stationen
Wanderstrecke: ca. 28 km mit erheblichen Steigungen
(ca. 840 m bergan und 820 m bergab)
auf dem Hermannsweg zwischen Westbarthausen und Bielefeld bis in Höhe Ochsenheide, von dort dann Abstieg in Ri. Oetkerhalle, dort Ende der Wanderung mit Anschluss an die Stadtbahn (Linie 4), erste Abfahrten am Samstag in Ri. Lohmannshof um 6.17 Uhr, in Ri. Stieghorst um 6.41 Uhr
Kosten: 7,40 € (Preisstufe 4 T)

Sonstiges: Bei Interesse können wir am Ende der Wanderung gemeinsam frühstücken. Weitere Informationen zu dieser ungewöhnlichen Wanderung auf der Internetseite des Vereins!

Leitung: Peter Rüter

Anmeldung bis zum 8. 7. bei Rüter, Tel. 0521/179294 oder Mail: peter.ruether@twv-bielefeld.de

Begrenzte Teilnehmerzahl 12 Personen!

17. Juli Sonntag (Halbtagswanderung)

Auf schönen Wegen zum Eisessen nach Werther

Abfahrt: 10.39 Uhr ab Jahnplatz (Bus 24)

Treffpunkt: 11.00 Uhr Friedhof Kirchdornberg

Wanderstrecke: ca. 10 km mit mäßigen Steigungen

Kosten: ca. 7,00 € für Rückfahrt

incl. VWK: 2,00 €

Leitung: Dorothee Bartel und Christoph Schneyer

Anmeldung bis zum 14. 7. bei Schneyer, Tel. 0521/431534 oder Mail: Cschneyer@t-online.de

20. Juli Mittwochswanderung

Abfahrt: 9.50 Uhr ab Jahnplatz (Linie 4)

Treffpunkt: 9.59 Uhr Haltest. Universität

Leitung: Erika Berhorst, Tel. 0521/78440309

Jeder Schritt hält fit!

Darum wand're mit – und werde Mitglied im TWV!

Gäste und Interessenten sind herzlich willkommen.

Zusätzlich zu den Fahrtkosten werden Vorwanderkosten in Höhe von 2,00 € erhoben. Gäste zahlen 5,00 € pro Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

22. Juli Freitag (Aktiv und fit durchs ganze Jahr)
**Gesundheitswandern für „Fortgeschrittene“
(1 x im Monat)**

Treffpunkt: 14.00 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)
Dauer: ca. 7–10 km
Kosten: 2 € für Mitglieder / 5 € für Gäste
Leitung: Dr. Marlies Gillmann-Busse
Anmeldung Tel. 0521 / 17 06 88 oder
Mail: marliesgillmann@t-online.de

23. Juli Samstag (Tageswanderung)
**R Links und rechts und dann wieder links der
Oberweser zwischen Wehrden und Höxter
(X 18, X 2 über Fürstenberg und unter Nutzung
einer Weserfähre bis Höxter)**

Treffpunkt: 8.30 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)
Abfahrt: 8.49 Uhr mit RB Ri. Altenbeken
Zustieg: Oerlinghausen, Lage –
kein Halt in Bi-Ostbahnhof
Wanderstrecke: ca. 16 km mit Steigungen (Anstieg 280 m)
Kosten: 10,00 € (Preisstufe 9 T) zzgl. Weserfähre
incl. VWK: 2,00 €
Leitung: Alexander Kickert (Handy 0176/26497732)
Anmeldung bis zum 21. 7. bei Kickert, Tel. 05221/58803 oder
Mail: aki.hf@web.de
Begrenzte Teilnehmerzahl 15 Personen (Weserfähre)!

28. Juli Donnerstag (KulTour)
R Ein Tag in Hildesheim

Ein Tag in Hildesheim zwischen und mit den Kirchen, die in die
Welterbestätten der UNESCO aufgenommen wurden (Dom
und St. Micheliskirche), dazu ein Museum von Weltrang (das
Roemer- und Pelizaeus-Museum) mit Dauerausstellungen zu

den Themen „Ägypten“, „Versunkene Kulturen Südamerikas“ und „Chinesisches Porzellan“.

Dazu reizvolle Passagen entlang des Kalenberger Grabens. Eine Mittagspause wird geplant, die nach eigenen Vorlieben gestaltet werden kann. Vor der Rückfahrt dann noch eine kleine Einkehr im Altstadtbereich.

Treffpunkt: 8.15 Uhr ab Herford

Abfahrt: 8.33 Uhr mit RB bis Löhne, dort Umstieg in RB Ri. Hildesheim

Die Anfahrt von Bielefeld nach Herford muss in Eigenregie organisiert werden
(8.00 Uhr ab Hbf Bielefeld mit RE 6 Ri. Minden)

Wanderstrecke: ca. 6 km im Innenstadtbereich

Kosten: 12,00 € (Niedersachsen-Ticket ab Herford)

incl. VWK: 3,00 €

zusätzlich: 10,00 € Eintritt Roemer-/Pelizaeus-Museum

Leitung: Alexander Kickert (Handy 01 76/26 49 77 32)

Anmeldung bis zum **25. 7.** bei Kickert, Tel. 05221/58803 oder

Mail: aki.hf@web.de

Begrenzte Teilnehmerzahl 15 Personen!

30. Juli Samstag (Tageswanderung)

R Auf dem Lengoer Landwehrweg durch die Jahreszeiten

Sommer: von Lemgo-Lüttfeld bis in die Lemgoer Altstadt

Treffpunkt: 9.00 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)

Abfahrt: 9.15 Uhr mit RB 73 Ri. Lemgo

Zustieg: Bi-Ost, Oldentrup, Oerlinghausen

Wanderstrecke: ca. 15 km mit Steigungen

Kosten: 6,00 € (Preisstufe 5 T)

Leitung: Alexander Kickert (Handy 01 76/26 49 77 32)

Anmeldung bis zum 28. 7. bei Kickert, Tel. 05221/58803 oder

Mail: aki.hf@web.de

03. Aug. Mittwochswanderung

Abfahrt: 9.27 Uhr ab Jahnplatz (Linie 4)
9.49 Uhr ab Haltest. Stieghorst (Bus 30,
Steig D)
Treffpunkt: 10.18 Uhr Haltest. Schule Heideblümchen
Leitung: Harald Herold, Tel. 052 02/8 32 19

06. Aug. Samstag (Tageswanderung)

R Weiter auf dem Handelsweg – von Recke nach Mettingen

Treffpunkt: 8.20 Uhr Hbf Herford
Abfahrt: 8.33 Uhr mit RB Ri. Osnabrück/Hengelo
8.12 Uhr Anreise mit gleichem Zug ab
Bielefeld (Westfalen-Tarif Preisstufe 3)
Zustieg: Hiddenhausen-Schweicheln, Kirchlengern,
Bünde
Wanderstrecke: ca. 17 km mit Steigungen
Kosten: 10,60 € (Niedersachsen-Ticket ab Herford)
incl. VWK: 2,00 €
Leitung: Alexander Kickert (Handy 01 76/26 49 77 32)
Anmeldung bis zum 4. 8. bei Kickert, Tel. 052 21/5 88 03 oder
Mail: aki.hf@web.de
Begrenzte Teilnehmerzahl 20 Personen (Busfahrt)!

14. Aug. Sonntag (Halbtagswanderung)

Auf den Spuren der Ravensbergisch-Lippischen Grenze (vom Rollkrug bis Sennestadt)

(anschließende Einkehr ist vorgesehen)

Abfahrt: 10.16 Uhr ab Jahnplatz Linie 4 bis Stieghorst,
10.35 Uhr Umstieg in Bus 38 Ri. Leop.-Ase-
missen
Treffpunkt: 11.00 Uhr Haltestelle Rollkrug
Wanderstrecke: ca. 10 km mit leichten Steigungen

Kosten: es gilt das Bielefeld-Ticket
Leitung: Dorothee Bartel und Christoph Schneyer
Anmeldung bis zum 12. 8. bei Schneyer, Tel. 0521/431534
oder Mail: Cschneyer@t-online.de

17. Aug. Mittwochswanderung

Abfahrt: 9.28 Uhr ab Jahnplatz (Linie 3)
9.44 Uhr ab Haltest. Babenhausen-Süd (Bus 54)
Treffpunkt: 9.47 Uhr Haltest. Kahler Krug
Leitung: Harald Herold, Tel. 05202/83219

19. Aug. Freitag (Aktiv und fit durchs ganze Jahr)

Gesundheitswandern für „Fortgeschrittene“ (1 x im Monat)

Treffpunkt: 14.00 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)
Dauer: ca. 7–10 km
Kosten: 2 € für Mitglieder / 5 € für Gäste
Leitung: Dr. Marlies Gillmann-Busse
Anmeldung Tel. 0521/17 06 88 oder
Mail: marliesgillmann@t-online.de

20. Aug. Samstag, 15.00–18.00 Uhr

Sommerfest des Teutoburger-Wald-Vereins Bielefeld e. V. auf Hof Ramsbrock

Hierfür gibt es eine gesonderte Einladung.
Weitere Informationen unter www.twv-bielefeld.de

27. Aug. Samstag (Tageswanderung)

R Auf dem Stromberger Pflaumenweg und dann nach Oelde

Treffpunkt: 7.45 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)
Abfahrt: 7.59 Uhr mit RE 6 Ri. Köln bis Oelde
Zustieg: Gütersloh
Wanderstrecke: ca. 19 km mit Steigungen
Kosten: 8,00 € (Preisstufe 5 T)
incl. VWK: 2,00 €
Leitung: Alexander Kickert (Handy 01 76/26 49 77 32)
Anmeldung bis zum 25. 8. bei Kickert, Tel. 052 21/5 88 03 oder
Mail: aki.hf@web.de

Begrenzte Teilnehmerzahl 15 Personen!

03. Sept. Samstag (Tageswanderung)

R Von Vorhelm bis Walstedde auf dem X 3
(vorbei an Tönnishäuschen, Haus Seppenhagen bis Walstedde)

Treffpunkt: 8.10 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)
Abfahrt: 8.27 Uhr mit RB Ri. Münster, Umstieg in
Neubeckum
Zustieg: Brackwede, Gütersloh
Wanderstrecke: ca. 20 km ohne nennenswerte Steigungen
Kosten: 10,00 € (Preisstufe 10 W)
incl. VWK 2,00 €
Leitung: Alexander Kickert (Handy 01 76/26 49 77 32)
Anmeldung bis zum 1. 9. bei Kickert, Tel. 052 21/5 88 03 oder
Mail: aki.hf@web.de

Begrenzte Teilnehmerzahl 20 Personen!

04. Sept. Sonntag (Radtour)

Im Grünen entlang der A 33 nach Stockkämpfen (vorbei am Schloss Tatenhausen, Einkehr im alten Pfarrhaus)

Treffpunkt: 10.15 Uhr Bahnhof Brackwede, Parkplatz
Abfahrt: 10.30 Uhr
Fahrstrecke: ca. 45 km ohne nennenswerte Steigungen
Kosten: freiwillige Spende für Führung in Stockkämpfen
Leitung: Angelika Baumotte
Anmeldung bis zum 21. 8. bei Baumotte, Tel. 0521/446197
oder Mail: angelika.baumotte@gmx.de

07. Sept. Mittwochswanderung

Abfahrt: 9.51 Uhr ab Jahnplatz (Bus 29, Steig D)
Treffpunkt: 10.00 Uhr Haltest. Schildhof
Leitung: Marianne Schulze, Tel. 0521/56118235

10. Sept. Samstag (KulTour)

R Ein Tag in Essen an der Ruhr

Ein Tag in Essen an der Ruhr, der uns zum Museum Folkwang führen wird. Dort kann die ständige Sammlung kostenfrei besucht werden. Bis zum 15. 9. läuft noch die Ausstellung „Expressionisten am Folkwang – entdeckt – verfemt – gefeiert!“ Dieser Ausstellungsbereich kostet 10,00 €.

Eine Mittagspause wird geplant.

Treffpunkt: 7.45 Uhr Hbf Bielefeld
Abfahrt: 7.59 Uhr mit RE 6 bis Hbf Essen
Zustieg: Gütersloh
Wanderzeit: ca. 2 Std.
Kosten: 12,00 € (NRW-5er-Ticket)
incl. VWK: 2,00 €

Leitung: Alexander Kickert (Handy 0176/26497732)
Anmeldung bis zum **3. 9.** bei Kickert, Tel. 05221/58803 oder
Mail: aki.hf@web.de

Begrenzte Teilnehmerzahl 15 Personen!

11. Sept. Sonntag (Halbtagswanderung)

Mal wieder auf dem Bullerbachweg unterwegs vom Eisgrund bis Gut Wilhelmsdorf

Abfahrt: 12.01 Uhr ab Jahnplatz Linie 4 Ri. Stieghorst
Umstieg: 12.24 Uhr Bus 30 Ri. Bi-Heideblümchen
alternativ: 11.58 Uhr ab Endstation Senne (Linie 1)
mit Bus 135 bis Sennestadthaus,
Umstieg: 12.15 Uhr Bus 30 bis Eisgrund
Treffpunkt: 12.40 Uhr Haltestelle Eisgrund
Wanderstrecke: ca. 9 km, abschließ. Einkehr ist geplant
Kosten: es gilt das Bielefeld-Ticket
Führung: Bernhard und Heike Kosellek
Anmeldung bis zum 8. 9. bei Kosellek, Tel. 052 05/6428 oder
Mail: B.Kosellek@t-online.de

18. Sept. Sonntag (Halbtagswanderung)

Rundwanderung auf dem A 4 in Enger (mit Einkehr in Jöllenbeck)

Abfahrt: 10.30 Uhr mit Bus ab Schildesche (Bus 155)
alternativ: 10.38 Uhr mit Bus ab Babenhausen-Süd
(Bus 54)
Treffpunkt: 11.00 Uhr Bi-Jöllenbeck, Heimathaus
Weiterfahrt mit PKW
Wanderstrecke: ca. 10 km ohne Steigungen
Kosten: 3,00 € für Mitfahrer
Leitung: W. Böckmann und H. Abeling
Anmeldung bis zum 15. 9. bei Böckmann, Tel. 052 06/2096
oder Mail: wolfgang.boeckmann@arcor.de

21. Sept. Mittwochswanderung

Abfahrt: 9.44 Uhr ab Jahnplatz (Linie 2)
Treffpunkt: 10.01 Uhr Haltest. Buschbachtal
Leitung: Hermann Ostermann, Tel. 0521/5573 11 02

**KLAR KÖNNEN
SIE IM INTERNET
DRUCKEN
LASSEN ...**

... aber bei uns gibt's neben guter
Beratung auch leckeren Kaffee!

WERBEDRUCK
zuenkler

Hansestraße 3 · 33689 Bielefeld
Fon 05205 | 91010 · zuenkler.de
werbedruck@zuenkler.de

24. Sept. Samstag (Tageswanderung)

R Vom Rand bis in die Mitte Essens

Der Wanderweg führt uns von Essen-Heidhausen bis zum Essener Dom in der Stadtmitte. Gewandert wird auf dem Bistumspilgerweg des Ruhrbistums Essen.

Treffpunkt: 7.45 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)

Abfahrt: 7.59 Uhr mit RE 6 bis Essen,
Umstieg in die S-Bahn

Zustieg: Gütersloh

Wanderstrecke: ca. 19 km mit Steigungen

Kosten: 12,00 € (5er Schöner-Tag-Ticket)

incl. VWK: 2,00 €

Leitung: Alexander Kickert (Handy 01 76/26 49 77 32)

Anmeldung bis zum 22. 9. bei Kickert, Tel. 052 21/5 88 03 oder

Mail: aki.hf@web.de

29. Sept. Donnerstag (Gesundheitswandern)

Bewegen – Entspannen – Begegnen

Gesundheitswandern bedeutet:

- behutsam die Ausdauer trainieren;
- lernen, sich in Wald und Feld sicher zu bewegen;
- einzelne Muskelpartien zu kräftigen;
- Tipps und Tricks für mehr Bewegung im täglichen Leben;
- das Wohlbefinden zu steigern
- und Freude zu haben.

Kurs Gesundheitswandern – jeweils donnerstags:

Beginn: 29. 09.; 06. 10.; 13. 10. 2022

20. 10.; 27. 10.; 03. 11. 2022

**Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, Regenzeug, Ge-
tränk. Wanderstöcke können selbstverständlich genutzt**

werden. Vor Beginn eines Gesundheits-Wanderkurses empfiehlt sich aus medizinischer Sicht die Kontaktaufnahme mit Ihrem behandelnden Arzt.

Verbindliche Anmeldung unter:

Mail: marliesgillmann@t-online.de oder Tel. 0521/170688.

Terminänderungen nach Absprache möglich.

Kosten für Mitglieder: 15 € (Gesamtkosten für alle 6 Termine).

Kosten für Gäste: 35 € (Gesamtkosten für alle 6 Termine).

Gesundheitswandern punktet für das Deutsche Wanderabzeichen und wird von vielen Krankenkassen mit Bonuspunkten belohnt. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Treffpunkt: **10.15 Uhr** Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)

Wanderstrecke: ca. 5–8 km

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Leitung: Dr. Marlies Gillmann-Busse,

**Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an
Frau Dr. M. Gillmann-Busse.**

Bei Gesundheitswanderungen wird das Wandern ergänzt durch physiotherapeutische Übungen zur Stärkung von Kondition, Kraft, Ausdauer und Entspannung. Zusätzlich werden Informationen gegeben, die sich auf die Förderung von Gesundheitsressourcen beziehen – wie z. B. die Wirkung von regelmäßiger körperlicher Aktivität oder die Einschätzung der eigenen Belastung anhand des Pulses und Tipps zur gesunden Ernährung...

Verbindliche (möglichst schriftliche) Anmeldung per Mail bis 15. 9. 2022 – erforderlich wegen maximaler Teilnehmerzahl von 15 Personen!

30. Sept. Freitag (Aktiv und fit durchs ganze Jahr)

evtl. **Gesundheitswandern für „Fortgeschrittene“**

23. Sept. (1 x im Monat)

Treffpunkt: 14.00 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)

Dauer: ca. 7–10 km

Kosten: 2 € für Mitglieder / 5 € für Gäste

Leitung: Dr. Marlies Gillmann-Busse

Anmeldung Tel. 0521/170688 oder

Mail: marliesgillmann@t-online.de

01. Okt. Samstag (Tageswanderung)

R Von Schapdetten bis nach Senden

Die Uferwanderung führt uns 2022 weitgehend entlang des kleinen Flusses Stever vom Rand der Baumberge bis nach Senden.

Treffpunkt: 8.10 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)

Abfahrt: 8.27 Uhr mit RB Ri. Münster

Zustieg: Brackwede, Gütersloh

Wanderstrecke: ca. 20 km ohne nennenswerte Steigungen

Kosten: 10,00 € (Preisstufe 10 W)

incl. VWK: 2,00 €

Leitung: Alexander Kickert (Handy 0176/26497732)

Anmeldung bis zum 29. 9. bei Kickert, Tel. 05221/58803

oder Mail: aki.hf@web.de

Begrenzte Teilnehmerzahl 15 Personen!

03. Okt. Montag (Tag der Deutschen Einheit/
Tageswanderung)

R Vom Lebkuchen zu „Werthers Echte“
(auf dem Weg für Genießer von Borgholzhausen
bis Werther)

Abfahrt: 9.15 Uhr ab Jahnplatz mit Bus 62 bis
Borgholzhausen, Haltest. Klingenhagen

Treffpunkt: 9.50 Uhr Haltest. Klingenhagen

Zustieg: alle folg. Haltestellen
(z. B. Werther ZOB 9.34 Uhr)

Wanderstrecke: ca. 18 km mit Steigungen
abschließ. Einkehr nach Absprache

Kosten: 12,90 € (Tagesticket für 1 Pers.)

26,50 € (5er Tagesticket)

Leitung: K. Kost und E. Oppenheimer

Anmeldung bis zum 29. 9. bei Oppenheimer,

Tel. 0521/32926452 oder Mail: erika.oppenheimer@gmx.de

Begrenzte Teilnehmerzahl 20 Personen!

05. Okt. Mittwochswanderung

Abfahrt: 9.36 Uhr ab Jahnplatz (Linie 1)

Treffpunkt: 9.47 Uhr Haltest. Endstat. Schildesche

Leitung: Harald Herold, Tel. 05202/83219

06. Okt. Donnerstag (Gesundheitswandern)

Grundkurs

Treffpunkt: 10.15 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)

09. Okt. Sonntag (Halbtagswanderung)

Rundwanderung zwischen Jöllenbeck und Enger (A 5) (mit Einkehr in Jöllenbeck)

Abfahrt: 10.30 Uhr mit Bus ab Schildesche (Bus 155)

alternativ: 10.38 Uhr mit Bus ab Babenhausen-Süd
(Bus 54)

Treffpunkt: 11.00 Uhr Bi-Jöllenbeck, Heimathaus

Wanderstrecke: ca. 12 km ohne Steigungen

Leitung: W. Böckmann und H. Abeling

Anmeldung bis zum 6. 10. bei Böckmann, Tel. 052 06/2096
oder Mail: wolfgang.boeckmann@arcor.de

13. Okt. Donnerstag (Gesundheitswandern)

Grundkurs

Treffpunkt: 10.15 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)

15. Okt. Samstag (Tageswanderung)

R Auf dem Detmolder Residenzweg von Heiden bis Diestelbruch

Der Residenzweg umrundet auf 57 km die Stadt Detmold.

Wir beginnen in Heiden und werden nach Möglichkeit vor dem Beginn der Wanderung uns die historische Dorfkirche Heiden (11. Jh.) ansehen.

Treffpunkt: 8.00 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)

Abfahrt: 8.15 Uhr mit RB 73 Ri. Lemgo

Zustieg: Bi-Ost, Oldentrup, Oerlinghausen,
Umstieg in Linienbus nach Lage

Wanderstrecke: ca. 19 km mit Steigungen

Kosten: 6,00 € (Preisstufe 5 T)

Leitung: Alexander Kickert (Handy 01 76/26497732)

Anmeldung bis zum 13. 10. bei Kickert, Tel. 05221/58803
oder Mail: aki.hf@web.de

16. Okt. Sonntag (Halbtagswanderung)

**Der Tönsberg in Oerlinghausen
soll umrundet werden**

Abfahrt: 11.37 Uhr ab Jahnplatz (Linie 1)
Umstieg: 11.58 Uhr Endstat. Senne in Bus 135 bis
Sennestadthaus,
Weiterfahrt 12.19 Uhr mit Bus 38/39 Ri. Leop.-Asemissen
alternativ: 12.41 Uhr ab Jahnplatz (Linie 2) bis Sieker
Umstieg: 12.52 Uhr (Bus 34) Ri. Stukenbrock
Treffpunkt: 13.10 Uhr Marktplatz Oerlinghausen
Wanderstrecke: ca. 6 km auf dem A 5
abschließ. Einkehr ist geplant
Kosten: 5,10 € (Preisstufe 3 T)
Führung: Bernhard und Heike Kosellek
Anmeldung bis zum 13. 10. bei Kosellek, Tel. 05205/6428
oder Mail: B.Kosellek@t-online.de

19. Okt. Mittwochswanderung

Abfahrt: 9.32 Uhr ab Jahnplatz (Linie 1)
9.53 Uhr ab Haltest. Brackwede Kirche
(Bus 123)
Treffpunkt: 10.00 Uhr Haltest. Brackweder Hof
Leitung: Harald Herold, Tel. 05202 / 8 32 19

20. Okt. Donnerstag (Gesundheitswandern)

Grundkurs

Treffpunkt: 10.15 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)

21. Okt. Freitag (Aktiv und fit durchs ganze Jahr)
**Gesundheitswandern für „Fortgeschrittene“
(1 x im Monat)**

Treffpunkt: 14.00 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)
Dauer: ca. 7–10 km
Kosten: 2 € für Mitglieder / 5 € für Gäste
Leitung: Dr. Marlies Gillmann-Busse
Anmeldung Tel. 0521/17 06 88
oder Mail: marliesgillmann@t-online.de

22. Okt. Samstag (Tageswanderung)
**R Von Senden bis Rinkerode ...
was sein muss – muss sein**

(die Wanderung führt durch das Venner Moor
und das Waldgebiet Davert)

Treffpunkt: 7.45 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)
Abfahrt: 7.59 Uhr mit RE 6 bis Hamm, Umstieg Ri.
Münster
Zustieg: Gütersloh
Wanderstrecke: ca. 20 km ohne nennenswerte Steigungen
Kosten: 11,00 € (Preisstufe 10 W)
incl. VWK: 2,00 €
Leitung: Alexander Kickert (Handy 0176/26497732)
Anmeldung bis zum 20. 10. bei Kickert, Tel. 05221/58803
oder Mail: aki.hf@web.de
Begrenzte Teilnehmerzahl 15 Personen!

27. Okt. Donnerstag (Gesundheitswandern)
Grundkurs

Treffpunkt: 10.15 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)

30. Okt. Sonntag (Halbtagswanderung)

**Auf dem Kronenweg von Jöllenberg
nach Kirchdornberg**

(anschließende Einkehr ist vorgesehen)

Abfahrt: 10.38 Uhr ab Babenhausen-Süd (Bus 54)

alternativ: 10.30 Uhr ab Schildesche (Bus 155)

Treffpunkt: 11.00 Uhr Haltestelle Jöllenberg Dorf

Wanderstrecke: ca. 12 km mit leichten Steigungen

Kosten: es gilt das Bielefeld-Ticket

Leitung: Dorothee Bartel und Christoph Schneyer

Anmeldung bis zum 27. 10. bei Schneyer, Tel. 0521/431534
oder Mail: Cschneyer@t-online.de

02. Nov. Mittwochswanderung

Abfahrt: 9.30 Uhr ab Jahnplatz (Bus 26, Steig F)

Treffpunkt: 9.45 Uhr Haltest. Tieplatz/Kirche

Leitung: Jürgen Klemme, Tel. 0521/333788

03. Nov. Donnerstag (Gesundheitswandern)

Grundkurs

Treffpunkt: 10.15 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)

Jeder Schritt hält fit!

Darum wand're mit – und werde Mitglied im TWV!

Gäste und Interessenten sind herzlich willkommen.

Zusätzlich zu den Fahrtkosten werden Vorwanderkosten in Höhe von 2,00 € erhoben. Gäste zahlen 5,00 € pro Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

05. Nov. Samstag (Tageswanderung)

**R Auf dem Lemgoer Landwehrweg
durch die Jahreszeiten**

**Herbst: von Lemgo-Lüttfeld bis in die
Lemgoer Altstadt**

Erstmals soll ein Weg zu den verschiedenen Jahreszeiten erwandert werden. Bei der heutigen 2. Wanderung und den dann noch folgenden Wanderungen zur Winterzeit und im Frühjahr wollen wir ein wenig den Veränderungen des Weges nachspüren.

Treffpunkt: 9.00 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)
Abfahrt: 9.15 Uhr mit RB 73 Ri. Lemgo
Zustieg: Bi-Ost, Oldentrup, Oerlinghausen
Wanderstrecke: ca. 15 km mit Steigungen
Kosten: 6,00 € (Preisstufe 5 T)
Leitung: Alexander Kickert (Handy 01 76/2649 77 32)
Anmeldung bis zum 3. 11. bei Kickert, Tel. 05221/58803 oder
Mail: aki.hf@web.de

16. Nov. Mittwochswanderung

Treffpunkt: 10.00 Uhr Jahnplatz
Leitung: Barbara Schlütter, Tel. 0521/335204

18. Nov. Freitag (Aktiv und fit durchs ganze Jahr)

**Gesundheitswandern für „Fortgeschrittene“
(1 x im Monat)**

Treffpunkt: 14.00 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)
Dauer: ca. 7–10 km
Kosten: 2 € für Mitglieder / 5 € für Gäste
Leitung: Dr. Marlies Gillmann-Busse
Anmeldung Tel. 0521/170688 oder
Mail: marliesgillmann@t-online.de

20. Nov. Sonntag (Halbtagswanderung)

So schön ist Oldentrup

Abfahrt: 13.20 Uhr ab Jahnplatz (Bus 369)
Ri. Leop.-Asemissen und Oerlinghausen
Treffpunkt: 13.45 Uhr Haltestelle Lüneburger Straße
Wanderstrecke: ca. 11 km
Kosten: es gilt das Bielefeld-Ticket
Leitung: Lilli Reinkober
Anmeldung bis zum 17. 11. bei Reinkober, Tel. 0521/202030
Mail: reinko.l@t-online.de

26. Nov. Samstag (Tageswanderung)

R Auf dem L 3 geht es in die Landschaft rechts und links der Lippe westlich von Lippstadt

Der Kurbadweg L 3 führt durch den Lippstädter Norden. Der Weg verbindet Lippstadt mit Bad Waldliesborn. Zu den Attraktionen zählen neben der historischen Lippstädter Altstadt der Ortskern von Waldliesborn und die Golfsportanlage Gut Mentzelsfelde. Der Wanderweg führt direkt durch den Kurpark mit den Bronzeskulpturen des Künstlers Bernhard Kleinhans.

Treffpunkt: 8.10 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)
Abfahrt: 8.27 Uhr mit RB 69 Ri. Hamm,
Umstieg in RB 89 bis Lippstadt
Zustieg: Brackwede, Gütersloh
Wanderstrecke: ca. 15 km ohne nennenswerte Steigungen
Kosten: 11,00 € (Preisstufe 10 W)
incl. VWK: 2,00 €
Leitung: Alexander Kickert (Handy 0176/26497732)
Anmeldung bis zum 24. 11. bei Kickert, Tel. 05221/58803
oder Mail: aki.hf@web.de

Begrenzte Teilnehmerzahl 20 Personen!

01. Dez. Donnerstag

Treffpunkt: 12.50 Uhr Hbf Bielefeld (Haupthalle)
Abfahrt: 13.15 Uhr zum Kläschenmarkt in Lemgo
Anmeldung für Sammelkarte bis 28. 11. 2022!
Leitung: Harald Herold, Tel. 05202/83219

10. Dez. Samstag (Tageswanderung)

**R Nicht zum Weihnachtsmarkt,
sondern aus der Stadt hinaus**

(auf dem Weser-Lutter-Weg bis Heepen,
auf A-Wegen vorbei am Obersee
bis nach Schildesche

Treffpunkt: 10.00 Uhr Bielefeld Rathausvorplatz
Wanderstrecke: ca. 16 km ohne nennenswerte Steigungen
Kosten: es gilt das Bielefeld-Ticket
Leitung: Alexander Kickert (Handy 0176/26497732)
Anmeldung bis zum 8. 12. bei Kickert, Tel. 05221/58803 oder
Mail: aki.hf@web.de

14. Dez. Mittwochswanderung

Abfahrt: 9.26 Uhr ab Jahnplatz (Linie 1)
9.40 Uhr ab Haltest. Endstat. Schildesche
(Bus 51)
Treffpunkt: 9.53 Uhr Haltest. Elmshorner Straße
Rückfahrt Preisstufe 3!
Leitung: Harald Herold, Tel. 05202/83219

16. Dez. Freitag (Aktiv und fit durchs ganze Jahr)
**Gesundheitswandern für „Fortgeschrittene“
(1 x im Monat)**

Treffpunkt: 14.00 Uhr Parkplatz Tierpark Olderdissen
(Bus 24)
Dauer: ca. 7–10 km
Kosten: 2 € für Mitglieder / 5 € für Gäste
Leitung: Dr. Marlies Gillmann-Busse
Anmeldung Tel. 0521/170688 oder
Mail: marliesgillmann@t-online.de

28. Dez. Mittwoch (Halbtageswanderung)
Wanderung zwischen den Jahren
(von Enger durch den Enger Bruch vorbei am
Ringstuf und über die ehemalige Kleinbahn-
trasse bis Jöllenbeck)

Abfahrt: 11.58 Uhr ab Jahnplatz (Linie 3)
Umstieg: 12.39 Uhr Babenhausen-Süd bis Enger ZOB
2,10 € Einzelpreis
alternativ: 12.16 Uhr ab Herford Alter Markt (Bus 466)
4,00 € Einzelpreis
Treffpunkt: 12.45 Uhr Enger ZOB, Haltest. Kleinbahnhof
Wanderstrecke: ca. 8 km mit leichten Steigungen
Leitung: Alexander Kickert (Handy 0176/26497732)
Anmeldung bis zum 26. 12. bei Kickert, Tel. 05221/58803
oder Mail: aki.hf@web.de

30. Dez. Freitag
**Konzert zwischen den Jahren
in Bergkirchen**

Weitere Angaben werden rechtzeitig bekannt gegeben!

**Allen Wanderern frohe und zufriedenstellende
Weihnachtstage und ein gesundes Wanderjahr 2023!**

Anmerkungen:

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr. Die Haftung des Vereins, des jeweiligen Leiters der Veranstaltung und der PKW-Fahrer für Unfälle bei derartigen Veranstaltungen wird ausgeschlossen, soweit dies rechtlich zulässig ist.

Die Mitglieder des Vereins, die für diesen in irgendeiner Weise besonders tätig sind (z.B. als Wanderführer, Wegezeichner oder in sonstiger Weise) werden hiermit vom Vorstand beauftragt, ihre diesbezüglichen Vorhaben einschließlich etwaiger Vorbereitungen namens des Vereins durchzuführen.

Vorkosten = Kaution,

die bei Teilnahme erstattet wird,

bei Nichtteilnahme dem Verein zugute kommt.

Buswanderungen erfolgen in Etappen von jeweils 1–2 Stunden.

VWK = Vorwanderkostenanteil

R = Rucksackverpflegung,

sofern bei der Anmeldung nichts anderes angegeben ist.

Änderungen, insbesondere auch aus Witterungsgründen, vorbehalten!



Alle Wanderungen punkten für das Deutsche Wanderabzeichen des DWWV, das von vielen Krankenkassen in ihrem Bonusprogramm anerkannt wird.

Notizen:

Notizen:

• **Vorsitzender,
Naturschutzwart und Wappenweg**

Peter Rüther, Haller Weg 20,
33617 Bielefeld,
Tel. 0521/179294
Mail: peter.ruether@twv-bielefeld.de

• **Kassenwartin:**

Kerstin Kost, Kösterkamp 25,
33739 Bielefeld,
Mail: info@twv-bielefeld.de

• **Wanderwart:**

Alexander Kickert,
Elverdisser Str. 20, 32052 Herford,
Tel. 05221/58803
Mail: Aki.hf@web.de

• **Gesundheitswandern:**

Dr. Marlies Gillmann-Busse,
Spiegelstr. 12, 33602 Bielefeld,
Tel. 0521/170688
Mail: marliesgillmann@t-online.de

• **Fachwart Mittwochsgruppe:**

Harald Herold, Pansheider Weg 4b,
33818 Leopoldshöhe,
Tel. 05202/83219
Mail: heroldharald@t-online.de

• **Postanschrift:**

Engersche Str. 57, 33611 Bielefeld,
Tel. 0521/179294
Mail: info@twv-bielefeld.de
Website: www.twv-bielefeld.de

• **Girokonto:**

Sparkasse Bielefeld
IBAN:
DE45 4805 0161 0000 2147 18
BIC: SPBIDE3BXXX

• **Jahresbeitrag:**

z. Zt. 38,- € (Ehepaar) und
24,- € (Einzelperson)

Gäste zahlen 5.00 € pro Teilnahme
an unseren Veranstaltungen

Gemeinsam für ein lebenswertes Bielefeld

moBiel



Das optimale Ticket
für Ihre Wanderungen:

das 9 Uhr TagesTicket für bis zu 5 Personen

Gilt an einem Werktag ab 9.00 Uhr bis 3.00 Uhr
des folgenden Tages für beliebig viele Fahrten
im Geltungsbereich. An Samstagen, Sonn- und
gesetzlichen Feiertagen sogar den ganzen Tag.

www.mobiel.de ↗